

Gençlere Sağlık



“Gençlere Sağlık” Sağlık Okuryazarlığı projesi, 17-25 yaş arası gençlerin temel sağlık konularındaki farkındalıklarını ve bilgilerini artırarak, kişisel gelişimlerine katkıda bulunmayı hedefliyor.

Temmuz 2005’te hayata geçen Gençlere Sağlık projesinde, bugüne kadar 17-25 yaş arası yurt çapındaki birçok üniversiteden gelen yaklaşık 83 akran genç, sağlık eğitimi ve olumlu yönde tutum değişikliği yaratacak etkinlikler konusunda rehberlik etmek amacıyla, konunun uzmanı hekimlerden İstanbul’da eğitici eğitimi aldı. Proje, eğitici eğitimi almış bu öğrencilerin öğrendiklerini kendi okul çevrelerindeki diğer öğrencilere aktarmalarıyla ilerlemektedir.

Proje kapsamında TOG gönüllü öğretmenleri tarafından uygulanan eğitim programı, 11 modülü içermektedir:

- Sağlık Hakları
- Basit Ev Tipi Araç ve Gereçler
- İlaç Kullanımı
- Beslenme
- Hijyen ve Özbakım
- Bağımlılık
- Kazalardan Korunma
- Organlarımız ve İşlevleri
- Yaşam Boyu Sağlık
- Sağlık Başvurusu
- Güvenli Cinsel Yaşam

Bugüne kadar 38 il ve ilçede eğitim verildi, 23.000 kişiye ulaşıldı.



2005 yılından itibaren aralıksız devam eden proje ile, sağlık konusunda bilgi sahibi gençlerin sayısının artmasına ve daha sağlıklı bir toplum yaratılmasına destek olduğumuz için mutluyuz.

