

## TÜRKİYE'NİN ARTRİT HARİTASI ÇIKARILDI

***En sık rastlanan kronik eklem rahatsızlığı olan osteoartrit konusunda, Türkiye'deki hastaların temel klinik özelliklerinin ortaya konulduğu geniş kapsamlı ilk gözlem çalışmasının sonuçları açıklandı.***

02.07.2003, İstanbul - İstanbul'da düzenlenen "Türkiye Osteoartrit Haritası" başlıklı toplantıya konuşmacı olarak katılan Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği Başkanı Doç. Dr. Hürriyet Yılmaz; Türkiye'deki osteoartrit hastalığının genel bir tablosunu çizmek amacıyla gerçekleştirilen, geniş kapsamlı ilk gözlem çalışması olan **Türkiye Osteoartrit Çalışması** hakkında bir sunum yaptı. Müdahale içermeyen bu gözlemsel çalışma (farmakoepidemiolojik çalışma), Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği tarafından yürütüldü.

**Türkiye Osteoartrit Çalışması'nın** amacının osteoartrit hastalarının genel klinik özelliklerinin, eşlik eden hastalıkların, tedavi amacı ile non-steroid antiinflamatuar ilaç (NSAII) kullanımının ve yan etki profillerinin ve beraberinde kullanılan diğer tedavilerin belirlenmesi olduğunu kaydeden Doç. Yılmaz; çalışmanın, Türkiye'nin 9 farklı şehrindeki toplam 250 doktoru (pratisyen hekim, fizik tedavi ve rehabilitasyon uzmanı, ortopedist, dahiliye uzmanı ve romatolog) ve NSAII ile tedavi edilmekte olan 3755 osteoartrit hastasını kapsadığını söyledi.

**Türkiye Osteoartrit Çalışması'nın** sonuçlarına göre, çalışmaya katılan hastaların % 28'i bir adet mide koruyucu (gastroprotektif) ilacı NSAII ile, % 4.1'i ise iki farklı mide koruyucu ilacı NSAII ile birlikte kullanıyor. NSAII kullanan hastalarda, yüksek gastrointestinal yan etki oranları ortaya çıkıyor. Çalışma kapsamındaki hastaların % 37'si yan etki olarak midede yanma cevabını verirken; % 24'ü hazımsızlık, % 17'si karın ağrısı, % 12.7'si kabızlık, % 10.6'si ise bulantı yan etkisi bildirdi.

Çalışmada ayrıca osteoartritin en sık rastlanan kronik eklem rahatsızlığı olduğu ve bu rahatsızlığın ortaya çıkmasında yaş, şişmanlık ve genetik faktörler gibi etkilerin ülkemizde önemli risk oluşturduğu belirlendi.

Türkiye Osteoartrit Çalışması sonucunda alınan verilere göre, Türkiye'deki osteoartrit hastalarının büyük çoğunluğunu kadınlar oluşturuyor (Kadın /erkek = 3/1). Türkiye'deki osteoartrit hastalarının 1/3'ünün 65 yaş üzerinde olduğu ve sadece %15'inin normal vücut ağırlığında olduğu bilgisinin yanı sıra, araştırmaya katılan hastaların %31'inin ailelerinde daha önce romatizmal hastalıklara rastlandığı da edinilen bilgiler arasında yer aldı. Araştırma kapsamında Türkiye'deki osteoartrit hastalarının eklem tutulum dağılımları değerlendirildiğinde ise en sık tutulan eklemlerin sırası ile diz (%76), omurga (%55.7), kalça (%21.6) ve el (%21.1) olduğu görüldü.

Osteoartrit hastalarında, osteoartrit dışında eşlik eden hastalıkların ve ilaç kullanımının yaygın olduğunu söyleyen Doç. Dr. Hürriyet Yılmaz, bu nedenle osteoartrit tedavisinde uygun ilaç seçiminin özellikle önem taşıdığını belirtti. Doç. Yılmaz, spesifik olmayan NSAII'lerin spesifik siklooksijenaz-2 inhibitörlerine göre daha yüksek gastrointestinal yan etki riski taşıdığını söyledi.

Doç. Dr. Hürriyet Yılmaz; **Türkiye Osteoartrit Çalışması'na** katılan hastaların NSAII'lerin gastrointestinal yan etkileri hakkında orta düzeyde bilgi sahibi olduğunun belirlendiğini dile getirerek; bu konuda hekimlerin daha aktif rol oynamasının, hasta sağlığı ve tedavi etkinliği açısından önemini vurguladı. Türkiye Osteoartrit Çalışması, Pfizer İlaçları'nın desteği ile gerçekleştirildi.

### **Bilgi için:**

BG İletişim

Tel: (0212) 292 21 93