

## **Cinsel sorunlarla ilgili yaygın ve yanlış kanılar, bireysel ve toplumsal sağlığı olumsuz etkiliyor**

**20. yy'da ortaya çıkan farklı akımlar, cinsellikle ilgili yaygın ve yanlış birçok bakış açısını değiştiriyor.**

21.02.2003 - Pfizer İlaçları tarafından düzenlenen Medya Bilgi Paylaşım Günleri toplantılarının bu ayki konusu "Cinsellik ve Cinsel Mitler" oldu. Acıbadem Hastanesi Cinsel İşlev Bozuklukları Merkezi'nde ve Bakırköy Ruh ve Sinir Hastalıkları Hastanesi'nde görev yapmakta olan, Cinsel Eğitim, Tedavi ve Araştırma Derneği (CETAD) Genel Sekreteri psikiyatrist Doç. Dr. Cem İncesu, konuyla ilgili bilgi ve görüşlerini basın mensupları ile paylaştı.

20.yüzyılda cinsellik alanında önemli bilimsel adımlar atıldığını vurgulayan Doç. Dr. Cem İncesu; bu çerçevede Sigmund Freud, Kinsey ve Masters & Johnson'ın çalışmalarının altını çizdi. İncesu, 20. yüzyılda ortaya çıkan farklı akımların cinsellikle ilgili yaygın ve yanlış birçok bakış açısını değiştirdiğini söyleyerek, bu dönemde cinselliğin ve cinsel sorunların ilk kez toplumsal düzeyde sorgulandığını belirtti.

1966 yılında Masters & Johnson raporu ile cinselliğin fizyolojik süreçlerinin kapsamlı ve sistematik olarak ilk kez araştırıldığını ve cinsel işlev bozukluklarının bu temelde değerlendirildiğini söyleyen İncesu, bunun cinsel terapilerde büyük sıçramaya yol açtığını kaydetti. İncesu; 20.yüzyıla damgasını vuran akımlardan biri olan feminizmin, kadınların yalnızca toplumsal ve ekonomik alanda değil cinsel yaşamda da haklarının savunulmasına yol açtığının altını çizerek, feminizmin erkek egemen cinsel değerleri ve mitleri sarstığını ve erkeklerin cinsel performans endişeleri oranlarında artışa yol açtığını dile getirdi.

Doç. Dr. Cem İncesu, 80 ve 90'lı yıllarda artan cinsel özgürlüklerin ardından hızla yaygınlaşan AIDS hastalığının, cinsellikle ilgili bilimsel araştırmalara ciddi kaynak aktarımına ve bu konudaki muhafazakar engellerde ilk kırılmaların başlamasına yol açtığını vurguladı. Doç. Dr. İncesu, mevcut oral tedavileri yüzyılın buluşlarından biri olarak değerlendirirken erektil işlev bozukluğu tedavisinin kolay uygulanabilir, etkili ve cinsel partneri dışlamayan cinsel tedaviler çağını başlattığına ve tıp dünyasını, çeşitli kurumları ve çok geniş bir hekim kesimini cinsel mitleriyle yüzleşmek zorunda bıraktığına değindi. Bu şekilde, cinselliğin, cinsel sorunların ve cinsel tedavilerin hem hekimler, hem de hastaların gözünde çok daha meşru hale geldiğini söyledi.

Cinsellik ve cinsel sorunlarla ilgili mitlerin yıkılmasında, ilgili devlet kurumlarının, tıp fakültelerinin ve hekimlerin önemini altını çizen Doç. Dr. İncesu, bu alandaki bilimsel eğitim ve tedavi yaklaşımlarının önemini vurguladı.

*Pfizer, insanların daha sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürmesi amacı ile bilimsel araştırmalar yaparak yenilikçi sağlık ürünleri keşfeden, geliştiren ve 150 ülkede tıbbın hizmetine sunan bir kuruluştur. Tüm ilaç şirketleri arasında araştırma ve geliştirmeye en çok yatırım yapan şirket olan Pfizer, araştırma ve geliştirmeye senede 5 milyar dolar harcamaktadır.*

**Bilgi için:**

BG İletişim  
(0212) 292 21 93  
info@bgiletisim.com

***Editöre Notlar:***

Doç. Dr. İncesu'nun sunumunun sonunda işlediği Cinsel Mitler:

- Erkek cinselliğe her zaman hazırdır.
- Cinsellik, cinsel birleşme (koit) demektir.
- Bütün dokunuş ya da yakınlaşmalar cinsel birleşmeyle bitmelidir.
- Cinsellik demek, sertleşmiş bir penis demektir.
- Cinsellik kendiliğinden olmalı, asla planlanmamalı ya da konuşulmamalıdır.
- Gerçek bir erkeđin cinsel sorunu olamaz.
- Duygusallık, yakınlaşma, iletişim gibi kavramlar erkeklere özgü değildir ve zayıflık belirtisidir.
- Cinsellik, bir erkek için performans/iktidar alanıdır.
- İyi bir cinsellik, erkeğin orgazmı ile biten bir cinselliktir.
- Cinsel bir sorun yaşıyan erkek, bunu asla kabul etmemeli, partnerini ya da başka etkenleri sorumlu tutmalı, hekimden ve tedaviden ise sonuna kadar kaçmalıdır.