

AĞRIYI ÇEKEN BİLİR!

Pfizer Türkiye tarafından düzenlenen Medya Bilgi Paylaşım Günü'nde hastalarda elektrik çarpması, yanma, karıncalanma, uyuşma gibi hislere neden olan Nöropatik Ağrı ele alındı.

19 Eylül 2007, İstanbul – Pfizer Türkiye'nin düzenlediği Medya Bilgi Paylaşım Günleri'nin bu ayki konusu "Nöropatik Ağrı" oldu. Toplantıda, İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı ve Elektrodiagnostik Nöroloji Bilim Dalı öğretim üyelerinden Prof. Dr. Mustafa Ertaş nöropatik ağrı hakkında önemli bilgiler verdi.

Prof. Dr. Mustafa Ertaş nöropatik ağrıyı "çevresel veya santral sinir sistemindeki primer lezyon ya da bozukluğun oluşturduğu ağrı" olarak tanımladı ve nöropatik ağrı nedenlerini çevresel sinir hastalıkları, omurilik ve beyin hastalıkları olarak sıraladı.

Nöropatik ağrıya eşlik eden durumları uyumada zorluk, enerji eksikliği, uyuşukluk, konsantrasyon zorluğu, depresyon, anksiyete ve iştahsızlık olarak açıklayan Prof. Dr. Ertaş, nöropatik ağrısı olan hastaların %79'unun ağrı yoğunluğunun orta şiddette veya şiddetli olduğunu belirtti.

Amerika'da, diyabetik nöropatinin ağrılı nörolojik hastalıklar sıralamasında bel ağrısından sonra en sık görülen hastalık olduğunu dile getiren Prof. Dr. Mustafa Ertaş, Türkiye Diyabet Epidemiyolojisi Araştırması'nın (TURDEP) 1995 verilerine göre diyabet hastalarının yaklaşık %50'sinde diyabetik nöropati görüldüğünü açıkladı.

Şiddetli ve kronik bir ağrı olan nöropatik ağrı, sinir hasarıyla oluşmakta olup; sıklıkla diyabet, herpes (zona), kanser, HIV (AIDS), multipl skleroz, inme, travma sonucu yaralanma gibi sık rastlanan rahatsızlıklar sonucunda ortaya çıkan ve ciddi oranda işlev kaybına yol açan bir ağrı türü olarak tanımlanmaktadır.^{I, II, III} Nöropatik ağrı tüm dünyada nüfusun yüzde 2.8 ila 4.7'sini etkilediği tahmin edilen bir tablodur.^{IV, V}

Pfizer insanların daha sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürmesi amacı ile bilimsel araştırmalar yaparak yenilikçi sağlık ürünleri keşfeden, geliştiren ve 150 ülkede tıbbın hizmetine sunan bir kuruluştur. 1957 senesinden beri Türkiye'de üretim ve tıbbi tanıtım faaliyetleri yürüten Pfizer, bu yıl Türkiye'de 50. yılını kutlamakta ve 50 yıldır hayata geçirdiği bilimsel ve eğitsel programlar, sürdürdüğü klinik araştırmalar ve verdiği burslar ile tıp biliminin gelişmesine sürekli katkıda bulunmakta ve daha sağlıklı bir Türkiye için çalışmaktadır.

Bilgi için:

BG İletişim / (0212) 327 10 41
Aslı Kayaturan / asli@bgiletisim.com

Referanslar:

- I- Jude EB, Boulton AJM. *Peripheral Neuropathy. Clinics in Podiatric Medicine and Surgery.* 1999;16:81-97. (page 81,84,86)
- II- Attal A. *Chronic Neuropathic Pain: Mechanisms and Treatment. Clin J Pain.* 2000. (page 118)
- III- Raja et al. in Wall PD, Melzack R (Eds). *Textbook of pain. 4th Ed.* 1999.;11-57. (page 453)
- IV- Datamonitor, *Neuropathic Pain: Comparative Review of Seven Major Markets.* 2004. (page 42)
- V- The Who, *What, Where, Why and How of Neuropathic Pain Treatment. Patient Flow Survey, 2002.* (page 13)