

Kanser Halen Ölüme Sebebiyet Veren Hastalıklar Sıralamasında İkinci Sırada Ama Yeni Tedavi Yolları Umut Veriyor

Çağımızın en korkulan hastalıklarından kanser, erken teşhis edilir ise, tedavi edilebiliyor.

20.04.2006, İstanbul - Pfizer İlaçları'nın düzenlediği Medya Bilgi Paylaşım Günleri'nin 2006 yılı ilk toplantısının konusu "Kolon ve Meme Kanseri" oldu. Hyatt Regency Oteli'nde düzenlenen toplantıda, İstanbul Üniversitesi Onkoloji Enstitüsü, İç Hastalıkları Tıbbi Onkoloji Bilim Dalı Öğretim Görevlisi Prof. Dr. Nuri Faruk Aykan "Kolon ve Meme Kanseri" konusunda bir sunum gerçekleştirerek bu kanser türlerinin belirtileri ve sebepleri ile ilgili bilgiler aktardı.

Prof. Dr. Nuri Faruk Aykan sunumunda, kolon ve rektum kanserinin, dışkıda kanama, dışkılama alışkanlığında değişiklikler, dışkının kalem gibi incilmesi, kansızlık, yorgunluk hissi, karın ağrıları ve/veya kilo kaybı gibi belirtiler gösterdiğini söyledi. Prof. Dr. Aykan ayrıca, dünyada her yıl yaklaşık olarak toplam 1.000.000 kolorektal kanser vakasının ortaya çıktığına, Türkiye'de ise kolorektal kanser hastalarının sayısının 30.000 kişi civarında olduğuna dikkat çekti.

Prof. Dr. Nuri Faruk Aykan konuşmasına şöyle devam etti: "Sağlıklı bir bireyde yaşam boyunca kolorektal kanser gelişme olasılığı erkeklerde %4.5, kadınlarda ise %3.2 oranındadır. Hareketsiz yaşam alışkanlıkları, şişmanlık, kırmızı et ağırlıklı beslenme ile bunları pişirme yöntemleri, kolorektal kanser vakalarının oluşumunda etkili olurken; kalsiyum ve D vitaminlerini ihmal etmemek, Akdeniz usulü beslenme ve lifli gıdalar almak, kanser oluşumunu engellemede etkili olmaktadır."

Prof. Dr. Aykan, sunumunun meme kanseri ile ilgili kısmında ise, erken yaşta adet gören, geç yaşta menopoza giren, hiç doğum yapmayan veya ilk doğumlarını ileri yaşlarda yapan kadınların, meme kanserine yakalanma riskinin her geçen yıl %3 arttığını dile getirdi. Prof. Dr. Aykan, emzirmenin kadınlarda meme kanseri riskini %4.3 oranında azalttığını da sözlerine ekledi.

Prof. Dr. Aykan, konuşmasında kanserin erken teşhis ve tedavi edilmesinin hayat kurtarıcı olduğunu belirtti. Prof. Dr. Aykan sunumuna şöyle devam etti: "Kolon ve rektal kanserin teşhisi için 50 yaşından itibaren her yıl dışkıda gizli kan tespiti ve 5 yılda bir ayrıntılı muayene yaptırılması gerekir. Meme kanseri için ise kadınlar, her iki memelerini ayda bir kendi kendilerine kontrol etmeli; 20-40 yaş arasındaki kadınlar 3 yılda bir, 40 yaşının üzerindeki kadınlar ise her yıl doktor muayenesi ve mammografi yaptırılmalıdır. Erken teşhise bağlı olarak kolon kanserinde %90, meme kanserinde ise %97 oranında tedavide başarı sağlanmakta; sağkalım süreleri uzamakta ve yaşam kalitesi artmaktadır."

Prof. Dr. Nuri Faruk Aykan son olarak günümüzde kanser tedavisinde büyük gelişmeler yaşandığını ve erken tanı aldıktan sonra adjuvan (*destekleyici/ek*) tedavilerle desteklenen kanser vakalarında, çok olumlu sonuçlar elde edilmekte olduğunu da altını çizdi.

Pfizer insanların daha sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürmesi amacı ile bilimsel araştırmalar yaparak yenilikçi sağlık ürünleri keşfeden, geliştiren ve 150 ülkede tıbbın hizmetine sunan bir kuruluştur. Pfizer 1957 senesinden beri Türkiye'de üretim, tıbbi tanıtım ve pazarlama faaliyetleri yürütmektedir.

Bilgi İçin:

BG İletişim: Ayşegül Aksoy

(0212) 327 10 41 /aysegul@bgiletisim.com

İnternet basın odası: http://www.pfizer.com.tr/basin-odasi/ba_pfizeriletisim.asp