

TÜRKİYE'DE YAKLAŞIK ON MİLYON MİGREN HASTASI VAR

Türkiye'de her 5 kadından biri ve her 10 erkekten biri migren ile yaşıyor. Migren, hasta ve ailelerinin yaşam kalitesinde ciddi kayıplara neden oluyor.

09/06/2005, İstanbul - Pfizer İlaçları'nın düzenlediği Medya Bilgi Paylaşım Günleri'nin bu ayki konusu 'Migrenle Yaşamak' oldu. Toplantıya katılan Türk Nöroloji Derneği Başkanı ve Nöroloji Derneği'ne bağlı Başağrısı Grubu üyesi İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Aksel Siva, "Migren ve Epidemiyolojisi" ile ilgili konularda bilgiler aktarırken 9 Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Fethi İdiman, "Çocuk ve Kadında Migren" ve İstanbul Üniversitesi İstanbul Tıp Fakültesi Nöroloji Anabilim Dalı'ndan Prof. Dr. Mustafa Ertaş, "Migrenin Bireysel ve Sosyal Açından Kayıpları" konularında sunumlar gerçekleştirdiler. Toplantıda ayrıca, tüm dünyada migrenin, hastaların yaşam kalitesine olan olumsuz etkileriyle ilgili çarpıcı verilere de yer verildi.

Prof. Dr. Aksel Siva, genellikle zonklayıcı ve tek taraflı, hareketle artan, 4-72 saat süren baş ağrısı atakları olarak tanımlanan migrenin; sese, ışığa ve kokuya karşı hassasiyetle birlikte görülebileceğini, ayrıca zaman zaman migrene bulantı ve kusmanın da eşlik edebileceğini söyledi. Ağrının enseden gelmesinin veya başın tümünü tutmasının migreni dışlamayacağını da vurgulayan Prof. Dr. Siva, migrenin kadınlarda erkeklerden daha sık görüldüğünü belirterek, 20 ila 50 yaş arası kadınlarda sıklıkla rastlanan migren hastalığının evrelerini ve belirtilerini anlattı. Türkiye'de yapılan araştırmalardan örnekler veren Prof. Dr. Siva, "Türkiye'deki migrenli hastalarda ayda ortalama 3-4 kez migren atağı oluşmakta, migren ağrıları ise ayda ortalama 4 gün sürmektedir" dedi.

Prof. Dr. Fethi İdiman, çocuk ve kadında migreni ele aldığı sunumunda, aile içi ilişkilerin ve sosyal aktivitelerin migren hastalığı nedeniyle olumsuz yönde etkilendiğini vurguladı. Migrenin her zaman yetişkin çağda başlamadığını bazen de çocukluk çağında kendini gösterdiğini aktarırken, migrenin çocukluk çağında sadece baş ağrısı olarak gözükmediğini bazen de baş dönmesi, karın ağrısı ve kusma olarak kendini gösterdiğini açıkladı. Migrenin; çocuğun okulla, ailesiyle ve çevresiyle olan ilişkilerini etkilediğini ve başarısızlığa neden olabileceğini aktardı. Kadınlarda ise gerek migren baş ağrılarının çok olması gerek de sadece adet dönemi migrenlerinden dolayı migrenin kadınlık hormonlarıyla ilişkilendirildiğini aktardığı konuşmasında Prof. Dr. İdiman, "Migrenli kadınlar eşleriyle ilişkilerinde, aile ve sosyal aktivitelere katılmakta sorunlar yaşamaktadır. Bu da hem iş gücü kayıplarına, hem de aile içi sosyal çatışmalara neden olur. Migren aile içi sosyal çatışmalara neden olurken aile içi sosyal çatışmalar da migreni tetikleyebilir." dedi.

Prof. Dr. Mustafa Ertaş ise migrenin bireysel ve sosyal açıdan kayıplarını ele aldığı sunumunda, en yaygın olan baş ağrısı tipinin çoğunlukla strese bağlı olarak ortaya çıkan "gerilim tipi baş ağrısı" olduğunu, ancak en büyük sıkıntıyı doğuranın "migren" hastalığı olduğunu belirtti. Migrene bağlı engelliliğin değerlendirildiği MİDAS çalışmasında, MİDAS ölçeğine göre migrenlilerin 3 ayda 33 gün engellilik yaşadıklarını vurgulayan Prof. Dr. Ertaş, "BASETA(Baş Ağrısının Sosyoekonomik Etkileri Araştırması) çalışmasında ise migrenin oluşturduğu, birey başına ortalama toplam bedel(doğrudan veya dolaylı) 242 USD olup , kişi başı ortalama gelirin %7,2'sini tutmaktadır." dedi.

Pfizer insanların daha sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürmesi amacı ile bilimsel araştırmalar yaparak yenilikçi sağlık ürünleri keşfeden, geliştiren ve 150 ülkede tıbbın hizmetine sunan bir kuruluştur. Pfizer 1957 senesinden beri Türkiye'de üretim, tıbbi tanıtım ve pazarlama faaliyetleri yürütmektedir.

Bilgi İçin _____:

BG İletişim:(0212) 292 21 93

Deniz Hazar:0555 455 81 69/deniz@bgiletisim.com

İnternet basın odası: http://www.pfizer.com.tr/basin-odasi/ba_pfizeriletisim.asp