



MEDYA BİLGİ PAYLAŞIM GÜNLERİ

KOLESTEROL VE HİPERTANSİYONDAN KORUNMAK İÇİN HAYAT TARZINIZI DEĞİŞTİRİN

Diyabet hastalarında görülen kolesterol ve hipertansiyon rahatsızlıkları kalp damar hastalıklarına sebep oluyor. Bunun önlenmesi için yaşam tarzının değiştirilmesi ve düzenli bir hayata geçilmesi gerekiyor...

30 Eylül 2004, İstanbul-Pfizer İlaçları tarafından düzenlenen Medya Bilgi Paylaşım Günleri toplantılarının bu ayki konusu "Diyabetli Hastalarda Yüksek Tansiyon ve Yüksek Kolesterol" oldu. Toplantıda SSK Göztepe Eğitim Hastanesi İç Hastalıkları Klinik Şefi Prof. Dr. Aytekin Oğuz diyabetli hastalarda sıklıkla görülen bu hastalıklara yönelik bir sunum gerçekleştirdi.

Sunumunda toplumda sıklıkla görülen ve önemli komplikasyonlara yol açan hipertansiyon ve diyabet hastalıklarının ilişkisine değinen Prof. Dr. Aytekin Oğuz, Tip 1 diyabetli hastaların %30'unda, tip 2 diyabetli hastaların ise % 50'sinde hipertansiyon olduğunu belirtti. Bu oran yüksek kolesterol varsa daha da artıyor. Diyabetli hastaların yaklaşık %97'sinde bir veya daha fazla lipid bozukluğu olduğu tahmin ediliyor.

Diyabet – hipertansiyon ilişkisi hakkında yapılan çalışmalara örnek veren Prof. Dr. Aytekin Oğuz, hipertansiyon tedavisinin diyabetin komplikasyonlarını önlemede etkin olduğunu altını çizdi. Prof. Dr. Oğuz, diyabetli hastalarda etkin kan basıncı kontrolü ile; genel ölüm oranında %32, inmede %44, miyokard infarktüsünde %21, mikrovasküler komplikasyonlarda %37 ve kalp yetersizliğinde %56 oranında azalma sağlandığını aktardı.

Prof. Dr. Oğuz diyabet ve kolesterol ilişkisi hakkında ise kolesterolün diyabetli hastalarda kalp damar hastalıklarının önde gelen sebebi olduğunu belirterek, yapılan çalışmalarda LDL kolesterol düzeyleri 100mg/dl altına çekilen hastalarda akut koroner olaylarda %36, inmede %48 oranında azalma olduğunu vurguladı.

Sunumunda, diyabetli hastalarda kardiyovasküler hastalıkların gelişiminin önlenmesi ve risklerin azaltılması için çok yönlü, enerjik tedaviler uygulanması gerektiğini bildiren Prof. Dr. Oğuz hastaların yaşam tarzlarını değiştirmelerinin öncelikli olduğunu belirtti.

Buna göre diyabetik hastaların tedavisi amacıyla yapılması gereken başlıca yaşam tarzı değişiklikleri, kilo kontrolü, tuz kısıtlaması, fiziksel aktivite, sigara içilmemesi ve alkol alımının kısıtlanması şeklinde sıralanıyor. Yine bu hastalarda kan basıncının 130/80mm Hg altında olması, ayrıca LDL kolesterolün 100mg/dl altında, trigliseridlerin 150mg/dl altında ve HDL kolesterolün 45mg/dl'nin üzerinde olması tedavi hedefi olarak bildiriliyor.

Yaşam tarzı düzenlemesinin (diyet ve egzersiz) kolesterol tedavisi için ilk ve değişmez öneri olduğunu vurgulayan Prof.Dr.Oğuz, ilaç tedavisi konusunda da geç kalınmaması, hedef değerlere ulaşmak için uygun ilaçların uygun dozda kullanılması gerektiğini belirtti.

Pfizer insanların daha sağlıklı ve kaliteli bir yaşam sürmesi amacı ile bilimsel araştırmalar yaparak yenilikçi sağlık ürünleri keşfeden, geliştiren ve bunları 150 ülkede tıbbın hizmetine sunan bir kuruluştur. Pfizer 1957 senesinden beri Türkiye'de üretim, tıbbi tanıtım ve pazarlama faaliyetleri yürütmektedir.

Bilgi İçin :

BG İletişim (0212) 292 21 93 /info@bgiletisim.com